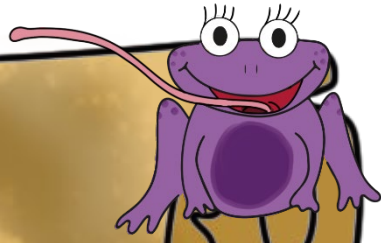




Sissis Bewegungstipp Nr. 49



Wenn Menschen glücklich sind, beginnen sie manchmal zu tanzen. Umgekehrt stimmt es aber auch: wenn Menschen tanzen, dann werden sie manchmal glücklich. Probiere es einfach aus! Vielleicht ist es auch bei dir so!

Such dir Musik aus, die du kennst und die dir gut gefällt, zu der du gerne tanzen möchtest. Mama und Papa helfen dir dabei gerne. Nun bitte sie darum, dass du die Musik ein wenig lauter drehen darfst. Jetzt heißt es: ab mit dir auf den Teppich und zeig uns deinen Tanz! Toll, wie du dich bewegen kannst! Vielleicht wollen Mama und Papa mittanzen. Frag sie mal. Noch etwas: zu schneller Musik kann man schnell tanzen, zu langsamer Musik eben langsam. Das kannst du sicher auch zeigen. Viel Spaß dabei!

