



Sissis Bewegungstipp Nr. 36

Im Zimmer ist es warm. Viele Kinder lieben es aus dem Fenster zu schauen. Sie beobachten, was sich im Freien tut. Die letzten Blätter fallen von den Bäumen, manchmal gibt es Nebel, manchmal regnet es, und wenn man Glück hat, sieht man vielleicht ein paar Schneeflocken.

Otto und Lotte wissen, dass es auch in der kalten Jahreszeit schön ist, nach draußen zu gehen. Du ziehst dich warm an, setzt eine Mütze auf, nimmst Mama oder Papa an der Hand, und schon geht's los!

Während ihr einen Spaziergang macht, könnt ihr nachschauen, was sich alles verändert hat. Du beginnst. Vielleicht sagst du: „Die Blätter sind nicht mehr grün!“ Stimmt. Jetzt kommt ein Erwachsener dran: „Die Luft ist kälter!“ Stimmt auch. Jetzt bist wieder du dran.

Viel Spaß dabei!

