



## Sissis Bewegungstipp Nr. 46

Abklopfen tut richtig gut! Oh, entschuldige, du weißt nicht, wovon die Rede ist? Ich werde es hier erklären. Bitte deine Mama oder deinen Papa sich neben dich auf die Couch zu setzen. Jetzt stehst du auf und beginnst mit deinen Handflächen ganz vorsichtig auf ihre oder seine Schultern zu klopfen. Du wirst sehen, wie gut ihnen das gefällt. Kann sein, dass sie sagen: „Du kannst gerne ein bisschen fester klopfen!“

Natürlich wirst du dann etwas fester klopfen, aber bitte nicht allzu fest. Kann auch sein, dass Mama oder Papa nun aufstehen und dich bitten, den ganz Rücken bis zum Popo runter durchzuklopfen, vielleicht auch die Beine runter.

Jetzt könnt ihr tauschen. Du stellst dich hin, und Mama oder Papa klopfen dich hinten ab. Danach wirst auch du sagen: „Abklopfen tut richtig gut“.

