



Sissis Bewegungstipp Nr. 7

Otto und Lotte freuen sich sehr, dass du mitmachst, denn heute gibt es die berühmte „Otto und Lotte“ - Turnübung.

Sie ist ganz einfach, aber lustig. Du brauchst dazu allerdings eine „Trainerin“ oder einen „Trainer“: deine Mama, deinen Papa oder wer auch immer mit dir üben möchte.

Wenn du das Wort „OTTO“ hörst, musst du am Boden sitzen.

Wenn du das Wort „UND“ hörst, musst du am Boden knien.

Beim Wort „LOTTE“ stehst du.

Bitte deine Trainerin bzw. deinen Trainer die Worte wirklich langsam zu sagen, und natürlich in zufälliger Reihenfolge. OTTO - UND - LOTTE - UND - OTTO - LOTTE - OTTO - UND ... zum Beispiel!

Viel Spaß wünschen
„SITZEN“ „KNIEN“ „STEHEN“!

