



## Sissis Bewegungstipp Nr. 23

Manchmal hat man viel Platz. In einem großen Garten zum Beispiel kann man mit einem Ball spielen, vielleicht sogar mit dem Fahrrad fahren. Nicht alle haben einen großen Garten. Möglicherweise gibt es nur einen kleinen oder vielleicht gar keinen Garten.

Alle können sich bewegen! Auch die, die nur ganz wenig Platz haben. Stell dir einmal vor, dass du fast gar keinen Platz hast. Schau zu den Füßen runter. Dort ist der Platz, den du zur Verfügung hast. So, was kannst du machen? Richtig, du kannst am Platz gehen. Heb den einen Fuß, dann den anderen. Jetzt gehst du, ohne den Platz zu verlassen. Zuerst langsam, dann etwas schneller. Nun probierst du es ganz schnell. Ja, jetzt läufst du am Platz. Gut machst du das!

