



Sissis Bewegungstipp Nr. 8

Wenn wir unsere Arme zur Seite strecken
und dann mit beiden auf und ab wackeln, sieht es
ein wenig aus, als würden wir wie die Vögel fliegen,
nicht wahr?
Versuch es! Gut machst du das!
Und schon geht's weiter, wir versuchen etwas
anderes!

Beuge dich ein wenig vor, lass beide Arme nach
unten hängen. Jetzt streck einen Arm nach vorne.
Dreh deinen Kopf nun zu diesem ausgestreckten
Arm, als ob du an deinen Muskeln riechen würdest.
Bleib nach vorne gebeugt und stampfe nun mit
den linken Fuß nach vorne, dann mit dem rechten
und so weiter ...

Welches Tier bist du jetzt? Richtig, ein Elefant.
Und zum Schluss hüpfte wie ein Frosch! Wie das
geht? Das weißt du sicher. Wenn nicht, kannst du
Mama, Papa oder jemand anderen bitten, es dir
vorzumachen.

Hihi ... ihr seid die Besten!

