



Sissis Bewegungstipp Nr. 35

Heute malen wir Bilder in die Luft. Das ist praktisch, denn wir brauchen kein Blatt Papier und keine Farben.

Los geht's! Stell dich in die Mitte des Raumes und beginne mit einer Hand eine Sonne zu zeichnen. Sag jetzt das Wort „Gelb“. Wahrscheinlich machst du den Kreis eher weiter oben. Nun stellst du dir vor, dass du einen breiten Pinsel in der Hand hältst. Damit malst du jetzt den Himmel. Dabei sagst du „Blau“. Fertig ist ein wunderschöner Himmel mit einer gelben strahlenden Sonne.

Unten malst du ebenfalls eine große Fläche aus. Dabei sagst du „Grün“. Jetzt ist die Wiese fertig. Mach ein paar Farbtupfer drauf. Sag deine Lieblingsfarben dazu. Richtig, das sind deine Blumen.

Auf diese Art kannst du großartige Bilder malen, die nur du sehen kannst. Wenn du willst, kannst du beim Malen beide Arme verwenden.

