



Sissi Bewegungstipp Nr. 3

Sissi ist eine Schlange.
Schlangen haben keine Hände.
Kinder haben zwei Hände.

Du kannst deine Hände zur Seite strecken.
Versuchs mal!

Du kannst deine Hände nach oben
halten. Das schaffst du auch!

Deine Hände können auch einfach an dir
runterhängen. Das ist gar nicht anstrengend.

Noch etwas kannst du machen:
Strecke beide Hände nach vorne. Gut so!

Und jetzt noch einmal von vorne:
Hände zur Seite, Hände rauf, Hände runter und
Hände nach vorne.

Sehr, sehr fein. Schaffst du es ein drittes oder
sogar ein viertes Mal?

Sissi ist begeistert. Du bist großartig!

