



Sissis Bewegungstipp Nr. 31

Draußen wird es kälter. Die meisten Menschen bleiben daheim und machen es sich gemütlich. In manchen Geschäften werden wir schon aufmerksam gemacht, dass wir auf Weihnachten zugehen, obwohl es noch lange dauert, bis wir vor einem Christbaum stehen.

Besser ist es, den bunten Herbst noch für einen Spaziergang zu nützen. Du meinst, das ist fad? Ganz sicher nicht.

Ich habe eine Idee: Bitte deine Mama oder deinen Papa, mit dir einen Spaziergang zu machen. Wenn ihr unterwegs seid, dann stellst du Fragen, und die Großen müssen antworten. „Was hast du als Kind am liebsten gespielt?“ oder „Hast du als Kind einmal geweint?“ oder „Was haben dir Oma und Opa von früher erzählt“ oder, oder, oder ... du hast sicher Fragen genug.

Bei einem Spaziergang lässt es sich am besten plaudern. Viel Spaß.

