



Sissis Bewegungstipp Nr. 27

Kennst du Schaumrollen? Vielleicht hast du diese Mehlspeise schon einmal gegessen? Eine Schaumrolle ist süß, so wie du!

Heute spielen wir „Schaumrollen“. Du willst wissen, wie das geht? Ganz einfach: Du legst dich auf den Teppich im Wohnzimmer und rollst dann zweimal zur Seite. Deine Mama oder dein Papa soll dir dabei zusehen. Wenn du mit dem Rollen fertig bist, stehst du auf und gibst deiner Mama oder deinem Papa ein Bussi auf die Wange. Dabei musst du fragen: „Bin ich nicht süß?“ Mama und Papa antworten: „Sicher bist du süß! So süß wie eine Schaumrolle!“

Jetzt sind Mama oder Papa dran. Auch sie rollen am Teppich zweimal zur Seite, stehen dann ebenfalls auf, geben dir ein Bussi und fragen Dich: „Bin ich nicht süß?“ Was du zu sagen hast, weißt du sicher!

