



## Sissis Bewegungstipp Nr. 42

Heute machen wir richtig Lärm! Wie lange kannst du in deine Hände klatschen? Und wie laut kannst du klatschen? Wenn du Lust hast, kannst du mit jemanden um die Wette klatschen. Vielleicht bist du dann die Siegerin oder der Sieger?

Jetzt könnt ihr mit den Füßen trampeln. Auch hier können die Aufgaben heißen: Wie laut und wie lange? Natürlich kann es sein, dass das die Erwachsenen stört. Wenn man sie aber einlädt mitzumachen, dann macht es ihnen vielleicht auch ein wenig Spaß. Also könnt ihr es wieder um die Wette machen. Trampeln! Wie laut? Wie lange?

Wenn ihr das geschafft habt, könnt ihr zur „Weltmeisterschaft“ antreten: Klatschen und trampeln zugleich – wie laut und wie lange? Otto und Lotte sind schon sehr neugierig, wer gewinnt.

