



Sissis Bewegungstipp Nr. 22

Wie lautet das Gegenteil von „groß“? Richtig, es ist „klein“! Was ist das Gegenteil von dunkel? Wieder richtig, es ist „hell“! Das Gegenteil von „heiß“ ist „kalt“, das weißt du sicher auch.

Nun kommt eine schwierigere Frage: Was ist das Gegenteil von „Bewegung“? Denk mal nach. Was meinst du? „Nicht-Bewegung“ oder „Nichtstun“ oder „Ruhig bleiben“? Alles richtig! Es gibt scheinbar mehrere „Gegenteile“.

Lasst uns doch einmal ein „Gegenteil von Bewegung“ üben. Du wirst sehen, es ist gar nicht so einfach. Setz dich auf einen Sessel, deine Beine hängen runter, deine Hände legst du auf deine Oberschenkel. Fertig. Und jetzt teste mal, wie lange du ruhig sitzen kannst.

Bitte einen Erwachsenen, dass er für dich auf die Uhr schaut. Du kannst ja versuchen, Rekorde aufzustellen. Danach aber wieder raus in den Garten, oder ab auf einen Spielplatz.
Viel Spaß.

