



Sissis Bewegungstipp Nr. 9

Heute geht es mit der Familie oder mit Freundinnen und Freunden raus ins Freie!

„Frösche fangen“ steht am Programm!

Die Älteste unter euch ist die „Lotte“! „Lotte“ ist die erste Fängerin! Die anderen laufen davon. Sollte „Lotte“ ein Mädchen erwischen, dann muss dieses berührt werden. Die Fängerin muss dabei „Lotte“ rufen. Das erwischte Mädchen ist nun die neue „Lotte“ und muss ab sofort andere fangen.

Wenn ein Bub der Älteste ist, ist er natürlich „Otto“.
Wenn ein Bub von einer „Lotte“ gefangen wird, dann muss „Otto“ gerufen werden. Er ist nun der Fänger und heißt „Otto“.

Achtung: Wenn zum Beispiel ein Mädchen als „Lotte“ einen Buben fängt und dabei „Lotte“ ruft (richtig wäre „Otto“ gewesen), dann gilt das nicht. Der Bub darf weiterlaufen.

Bei Mädchen ruft man „Lotte“, bei Buben ruft man „Otto“ – so einfach ist das!

Viel Spaß wünschen Otto und Lotte ... äh ... ja richtig!

