



Sissis Bewegungstipp Nr. 34

Heute kannst du Weltmeisterin oder Weltmeister werden. Stell dich einfach hin, am besten auf den Teppich eures Wohnzimmers. Nun ziehst du deine Hausschuhe aus. Entweder hast du Socken an, oder du bist barfuß. Beides ist möglich.

Auf das Kommando „Achtung, fertig, los!“ beginnst du am Stand zu laufen. Das heißt, du trippelst mit den Füßen am Platz, ohne dich von der Stelle zu bewegen. Trotzdem sieht es aus, als würdest du laufen.

Mama oder Papa sollen für dich auf die Uhr schauen, wie lange du am Stand laufen kannst. Nun kommen Mama und Papa an die Reihe. Werden sie länger laufen können? Sollten sie es schaffen, dann bist du wieder an der Reihe. Jetzt schaffst du es sicher, noch ein wenig länger zu laufen. Dann bist du wieder Weltmeisterin oder Weltmeister.

