



## Sissis Bewegungstipp Nr. 45

Möglicherweise hast du eine kleine Schwester oder einen kleinen Bruder. Dann kannst du dich vielleicht erinnern, wie schnell dein Geschwisterchen auf allen Vieren unterwegs war. Oder du hast bei befreundeten Familien gesehen, wie flink Babys beim Krabbeln sein können.

Wenn man größer ist – so wie du – dann ist es natürlich einfacher und noch schneller mit zwei Beinen zu laufen. Die Frage ist: Um wieviel schneller ist man wirklich? Heute beantworten wir genau diese Frage.

Bitte Mama oder Papa, für dich auf die Uhr zu schauen. Dann überleg dir eine Strecke – zum Beispiel vom Fernseher im Wohnzimmer bis zur Eingangstür. Auf

„Achtung, fertig, los!“ krabbelst du eben diese Strecke. Danach läufst du sie. Mama und Papa haben beides gestoppt. Jetzt wisst ihr genau, um wieviel schneller du geworden bist.

