



Sissis Bewegungstipp Nr. 11

Kennst du Spiderman, Batman oder Wonder-Woman? Diese Superhelden haben eines gemeinsam: sie können etwas ganz besonders gut. Du kannst sicher auch etwas sehr gut: schnell laufen, mit dem Rad fahren oder Bilder malen.

Lotte und Otto erklären dir heute, wie du „Stiegen-Man“ oder „Stiegen-Woman“ werden kannst!

Wenn du die Stiegen nimmst, obwohl es einen Lift gibt, dann bist du „Stiegen-Man“ oder „Stiegen-Woman“! Mit dem Lift fahren ist etwas für Leute, die Hilfe brauchen, in ein anderes Stockwerk zu kommen. Natürlich kann es sein, dass auch du diese Hilfe brauchst. Wenn nicht, dann bist du sicher kräftig genug über die Stiegen nach oben oder nach unten zu kommen!

Übrigens:
Wenn du daheim Stiegen hast, dann kannst du das Stiegen steigen üben! Versuchs mal!

