



Sissis Bewegungstipp Nr. 33

Magst du es, anderen beim Tanzen zuzuschauen? Viele tun das gerne und schauen zum Beispiel „Dancing Stars“. In dieser Sendung tanzen berühmte Leute um die Wette.

Heute bist du der „Dancing Star“. Wie das geht? Ganz einfach. Du brauchst Musik. Am besten, du bittest Mama oder Papa, deine Lieblingsmusik zu spielen. Vielleicht darf es heute ein bisschen lauter sein. Jetzt kommt dein Auftritt. Stell dich in die Mitte des Zimmers und beginne zu tanzen. Dabei bewegen sich deine Beine. Deine Hüfte bewegt sich auch – und natürlich auch deine Arme. Eigentlich tanzt dein ganzer Körper. Mama oder Papa sollen dir dabei zusehen. Wenn du fertig bist, sollen sie klatschen und überlegen, wieviel Punkte sie dir geben. Zehn Punkte ist das Beste.

Ich bin sicher, du bist jetzt auch ein Dancing Star!

