



## Sissis Bewegungstipp Nr. 18

Hast du einen Ball? Sehr gut. Für das, was du heute vorhast, brauchst du eigentlich nur noch eine Mauer, an die du den Ball werfen kannst. Besprich mit Mama oder Papa, welche Mauer dafür geeignet ist!

Nun hast du deinen Ball in der Hand und stehst vor dieser Mauer. Wirf den Ball an die Mauer und beobachte, wo er wieder zurückkommt. Genau zu dir? Oder rollt er links oder rechts an dir vorbei? Schaffst du es, dass er genau zu dir kommt? Versuch es noch einmal.

Jetzt wird es spannend! Gehe ganz nahe an die Wand, schupf den Ball gegen die Wand und fang ihn wieder auf. Wenn du vorsichtig schupfst und nahe genug an der Wand bist, kann das gelingen. Wenn du das geschafft hast, mach einen kleinen Schritt nach hinten und versuch es wieder. Und dann noch einen Schritt ... und wieder fangen.

Otto und Lotte probieren das jetzt auch!

