



Sissis Bewegungstipp Nr. 26

Kennst du Fingerspiele? Nein? Frag mal deine Familie. Vielleicht können sich die Erwachsenen an ihre eigene Kindheit erinnern.

Das einfachste Spiel ist wohl, mit den Fingern die Zahlen 1 bis 5 zu zeigen. Das kannst du sicher. Versuche es einmal mit der einen Hand, danach mit der anderen und schließlich mit beiden Händen. Gut gemacht!

Du kannst mit deinen Händen auch „Hand-Gymnastik“ trainieren. Mach eine Faust, danach öffne die Hände und mach eine Fläche. Jetzt wieder die Faust, dann wieder die Fläche ... und so weiter.

Noch eine schöne Idee: Spiel mit deinen Fingern auf dem Tisch Klavier. Natürlich hört man dabei nichts, aber du könntest dir vorstellen, dass du eine großartige Klavierspielerin oder ein berühmter Klavierspieler bist. Los geht's, spiel etwas Schönes - und halte deine Finger in Bewegung!

