



Sissis Bewegungstipp Nr. 15

Frösche können sitzen, hüpfen und schwimmen. Was davon hast du denn schon gesehen? Es ist schön, Tiere zu beobachten, nicht wahr?

Wir Menschen können auch viel mit unserem Körper tun. Ich versuche, ein bisschen etwas aufzuzählen: Wir können liegen, am Boden sitzen, am Boden knien und aufstehen. Hast du Lust, all das einmal zu versuchen?

Leg dich auf den Boden. Sehr gut.

Nun setz dich. Gut so.

Jetzt versuche am Boden zu knien. Großartig.

Nun steh auf! Bravo!

Und vielleicht kannst du jetzt auch noch einen Purzelbaum machen? Du bist super!

„Alles noch einmal!“, ruft Lotte begeistert!

