



Sissis Bewegungstipp Nr. 16

Wenn es draußen richtig heiß ist, machen es die Menschen den Fröschen nach: sie springen ins Wasser. Das kann ein Teich sein, ein See oder ein Schwimmbad.

Manche Kinder haben im Garten einen Swimmingpool oder ein Planschbecken. Auch das ist erfrischend.

Wichtig ist, dass wir Menschen das Schwimmen lernen. Weißt du, welche Schwimmbewegungen unsere Arme machen? Zeig mal!

Auch unsere Beine bewegen sich beim Schwimmen. Wie sieht das aus? Du kannst dich auf den Boden legen und versuchen, es zu zeigen!

Großartig! Ich denke, du wirst eine sehr gute Schwimmerin, oder ein sehr guter Schwimmer! Wichtig ist, dass jemand Erwachsener dabei ist, wenn du schwimmen lernst!

Die Frösche wünschen dir dabei viel Erfolg!

