



Sissis Bewegungstipp Nr. 5

Hast du Stofftiere? Ja?

Dann such bitte vier davon aus, die du auf den Boden legen kannst. Achte darauf, dass zwischen deinen Tieren genug Abstand ist. Du kannst das erste Tier hinlegen, dann machst du zwei normalgroße Schritte. Hier legst du das nächste Tier nieder. Wieder machst du zwei Schritte, bevor du ein weiteres Stofftier auf den Boden legst. Mit dem vierten Tier machst du es genauso.

Nun stell dir vor, deine Stofftiere sind Slalomstangen. Jetzt kannst du einen richtigen Slalom laufen. Dabei läufst du eine Strecke, die wie Sissi, unsere Schlange, aussieht. Du läufst also in Schlangenlinien.

Wenn du beim letzten Stofftier bist, machst du einfach einen Kreis herum und läufst dann wieder in Schlangenlinien zum ersten Tier zurück. Dort ist dein Ziel. Versuche, so vorsichtig zu laufen, dass du dabei kein Stofftier berührst!

Du schaffst das, meinen Otto und Lotte.

